



# CERTYFIKAT

## Ukończenia Szkoły Coachów



Niniejszym zaświadcza się, że

***Alina Lorek***

uczestniczyła w cyklu szkoleń organizowanych w ramach projektu

### Trzeciej Edycji Szkoły Coachów

organizowanym przez

Stowarzyszenie Centrum Edukacji CEL

w terminie 11.10 – 14.12.2011 r.

Cykl szkoleń, jako kompletny blok edukacyjny, obejmował **60 godzin** zajęć z zakresu podstawowych umiejętności i wiedzy niezbędnych w pracy coacha, prowadzony przez doświadczonych trenerów oraz coachów.

Obowiązkowa praktyka obejmowała odbycie własnego procesu coachingowego w charakterze klienta, przeprowadzenie minimum czterech samodzielnych sesji coachingowych oraz napisanie pracy na wybrany temat z problematyki coachingu.

Zajęcia Szkoły Coachów odbywały się na **Uniwersytecie Ekonomicznym i Politechnice Wrocławskiej.**

**Stowarzyszenie  
Centrum Edukacji CEL**  
53-021 Wrocław, ul. Rapackiego 7  
NIP 8892556011 KRS 0000246447  
cel@cel.edu.pl www.cel.edu.pl

Ewa Załupska

Wiceprezes AKNZ „Unstoppable”  
Wicekoordynator Szkół Rozwoju  
Stowarzyszenia Centrum Edukacji CEL

Zespół organizujący Szkołę Coachów:

Martyna Tomiczek  
Jagoda Mroczek  
Joanna Moszonka – Śmigiel  
Mentor – Aleksandra Głowacka

**Szkoła Coachów została zrealizowana przy współpracy:**



# CERTYFIKAT

## Ukończenia Szkoły Coachów



Lp.	Cykl szkoleniowy obejmował zajęcia z zakresu:	Liczba godzin
1	Wprowadzenie do coachingu	3
2	Proces coachingu	3
3	Budowanie relacji	3
4	Stawianie celów	3
5	Tworzenie i zadawanie pytań	3
6	Feedback	3
7	Rozpoznawanie Zasobów	3
8	Motywacja	3
9	Komunikacja i dopasowanie do rozmówcy	3
10	Umiejętność słuchania i obserwowania	3
11	Opór w coachingu	3
12	Poziomy logiczne	3
13	Narzędzia coachingowe	6
14	Modele coachingowe	3
15	Budowanie granic	3
16	Radzenie sobie w trudnych sytuacjach	3
17	Inteligencja emocjonalna	3
18	Etyka w pracy coacha	3

**Alina Lorek** odbyła w sumie 57 godzin szkoleń, ponadto napisała dwie prace pisemne na temat:

1. Superwizja w coachingu
2. Budowanie relacji i określanie granic w coachingu

**Stowarzyszenie  
Centrum Edukacji CEL**  
53-021 Wrocław, ul. Rapackiego 7  
NIP 8992556011 KRS 0000246447  
cel@cel.edu.pl www.cel.edu.pl

**Szkoła Coachów została zrealizowana przy współpracy:**



Akademickie Koło Naukowe Zarządzania  
**UNSTOPPABLE**  
przy Politechnice Wrocławskiej

